

TELEFONBERATUNG

Mädchenzentrum AmaZone

Hotline mit anonymer Hilfe für Mädchen und junge Frauen in Not- und Krisensituationen sowie Rat und Infos zu den Themen Liebe, Sexualität, Konflikte

Telefon: 0800/201998 (kostenlos)

Herzklopfen

Vertrauliche Telefonberatung für junge Leute zu den Themen Liebe und Sex – österreichweit

Telefon: 0800/206060 (kostenlos)

Anrufzeiten: jeden Samstag von 14.00 – 18.00 Uhr

147 Rat auf Draht

Anonym und rund um die Uhr gratis erreichbar – österreichweit

Telefon: 147 (kostenlos)

Internet: rataufdraht.orf.at

Telefonseelsorge – Kinder- und Jugendtelefon

Telefon: 142 (kostenlos)

Anrufzeiten: täglich 24 Stunden erreichbar

Familienservice des Bundesministeriums für Familien

Telefon: 0800/240262 (kostenlos)

Anrufzeiten: Mo – Fr 8.00 – 16.00 Uhr