

**Häusliche Gewalt ist kein privates Problem!**

**Ihre Ärztin / ihr Arzt behandelt Ihre körperlichen Verletzungen.**

**Es gibt weitere Hilfe und Unterstützung zu Ihrem Schutz und Ihrer Sicherheit!**



## Notfallkarte



**S.I.G.N.A.L. gegen häusliche Gewalt**

## **Gewalt hinterlässt Spuren –**

### **sichtbare und unsichtbare Verletzungen**

blaue Flecken, Prellungen, Brüche,...

Kopf-, Magen- und Unterleibsschmerzen,  
Appetitlosigkeit, Schlaf- und Konzentrations-  
störungen, Angstzustände, .....

## **Gewalt ist auch –**

### **wenn Sie Ihr Partner**

demütigt, bedroht, kontrolliert, isoliert,  
zu sexuellen Handlungen zwingt, ...

## **Hilfe und Unterstützung finden Sie:**

### **IfS-Interventionsstelle Vorarlberg**

Gesetzlich anerkannte Opferschutzeinrichtung  
Tel. 05522/82440

### **IfS-FrauennotWohnung**

Tel. 05572/29304 (24 Stunden)

### **FEMAIL FrauenInformationszentrum Vorarlberg e.V**

Tel. 05522/31002

### **Krankenhaus der Stadt Dornbirn**

Abteilung Gynäkologie (24 Stunden)  
Erstuntersuchung für weibliche Missbrauchsoffer  
Tel. 05572/303-4111

### **Polizei-Notruf: 133**

**Euro-Notruf: 112**