

: Einladung – Herbst 2010 :

meine zeit.
meine chance.


Impulsvorträge

in Bludenz und Egg

Nehmen Sie sich Zeit, holen Sie sich neue Impulse und tanken Sie auf! Besuchen Sie unsere Vorträge im Herbst 2010 und bereichern Sie sich durch neue Impulse und Erfahrungen von Experten.

Ihr Familienreferat im Amt der Vorarlberger Landesregierung im Team mit der Stadt Bludenz und der Gemeinde Egg



Greti Schmid
Landesrätin



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

September



Impulsvortrag mit Eva Gold

Außer Rand und Band – das Leid der Jugendlichen

Mo, 20. September 2010, 20 Uhr in Bludenz, Rathaus, 3. Stock

Do, 23. September 2010, 20 Uhr in Egg, Feuerwehrhaus Großdorf, 1. Stock

„So wie du, möchte ich nie werden!“ – Unsere Jugendlichen sind ungehalten. Un-gehalten im wahrsten Sinne des Wortes. Oft finden sie in sich selbst, in ihren Familien, in der Gesellschaft keinen Halt. Immer mehr Jugendliche greifen zu Alkohol und Drogen, verhalten sich aggressiv und herabwürdigend. Andere wiederum zerbrechen an den hohen Leistungsansprüchen der Gesellschaft. Wer ist schuld? – Oder geht es darum, Verantwortung zu übernehmen und zu geben.

Eva Gold ist erfahrene Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach.

Oktober

Impulsvortrag mit Kristina Pfister und Claude Jaermann

Liebeslänglich – die Kunst intim zu bleiben

Mo, 18. Oktober 2010, 20 Uhr in Bludenz, Rathaus, 3. Stock

Di, 19. Oktober 2010, 20 Uhr in Egg, Feuerwehrhaus Großdorf, 1. Stock



Nähe, Intimität und Sexualität sind oft himmlisch leicht – manchmal auch ganz schön kompliziert. Wie findet man als Paar wieder Zugang zu Leichtigkeit und Freude im Liebesleben? Entdecken Sie, wie man körperliche Liebe im Zentrum der Beziehung hält und wie wirksam die richtige Art der Kommunikation ist.

Claude Jaermann und Kristina Pfister sind Berater und Referenten in eigener Praxis in der Schweiz, spezialisiert auf die Themen Nähe, Intimität und Sexualität.

November



Impulsvortrag mit Inge Patsch

Leben in Balance – Symptome des Burnout erkennen und verhindern

Mo, 22. November 2010, 20 Uhr in Bludenz, Rathaus, 2. Stock

Di, 23. November 2010, 20 Uhr in Egg, Feuerwehrhaus Großdorf, 1. Stock

Es muss erst gar nicht so weit kommen. Symptome lassen sich frühzeitig erkennen. Rechtzeitiges Handeln ist bei einem Burnout wichtig. Es gibt vielfältige Möglichkeiten zur bewussten Achtsamkeit und zum Mitgefühl mit sich selbst. Jeder kann seinen persönlichen Weg zum sinnvollen und geglückten Leben finden.

Inge Patsch ist Leiterin des Tiroler Instituts für Logotherapie, Referentin und Buchautorin.

Alle Impulsvorträge von Meine Zeit. Meine Chance. im Herbst 2010 finden Sie auch auf www.vorarlberg.at/meinezeit. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Eintritt: € 8,- bzw. € 10,- pro Paar (mit Familienpass)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

