

## Mein Leben mit Behinderung

Ich habe seit meiner Geburt eine Behinderung. Ich kann mich nur über kurze Strecken mit Gehhilfen fortbewegen. Sonst befinde ich mich in meinem Rollstuhl. Mit ihm komme ich gut zurecht und auch immer ans Ziel.

Dadurch, dass ich eingeschränkt bin, frage ich mich manchmal: „Warum kann ich nicht so laufen wie „normale“ Menschen? Das geht mir manchmal durch den Kopf, wenn ich mich z.B. am Bahnhof befinde und zu einem anderen Bahnsteig kommen muss. Nun befindet sich am Ende des Bahnsteiges ein Lift, aber wenn ich zum anderen Bahnsteig kommen will, ist dort kein Lift. Und genauso ist es auch an den kleinen Bahnhöfen. Aber nicht nur in Vorarlberg, sondern auch in Deutschland und im größten Rest Österreichs. Wie schlecht die Situation werden kann, zeige ich an einem Beispiel, als ich mich mit meiner Familie kurz in Hamburg befand.

Dort sind wir immer mit der U-Bahn zu unseren Ausflugszielen gefahren. Dann gab es (nach meiner Erfahrung) nur bei Stationen, wo sich U-Bahn-Linien kreuzten, einen Lift. Sonst musste ich immer mit dem Rollstuhl die Treppe hoch- oder hinuntergetragen werden. Das war sehr mühsam. Selbst beim riesengroßen Hauptbahnhof musste sehr lang gesucht werden, bis endlich ein Lift gefunden wurde.

Durch diese äußerst schlechte Situation für Menschen mit Behinderung wünsche ich mir, dass sämtliche Bahnhöfe in Österreich behindertengerechter ausgestattet sind!!

Ich hebe dieses Beispiel darum hervor, weil mir es sehr wichtig ist, dass öffentliche Gebäude in Österreich und auch in anderen Ländern Europas besser für behinderte Menschen zugänglich sind.

Auch beim Thema Sicherheit gäbe es einiges zu verbessern. Nämlich, dass die Gehsteige nicht nur ein wenig, sondern ganz abgeflacht sind.

Für größere Ausflüge, z.B. in die Berge, hätte ich einen Vorschlag, wie Menschen mit Behinderung auf eine Bergstation kommen könnten. Bei den Seilbahnen könnte vielleicht eine Gondel für Behinderte eingerichtet werden.

Beim Einkaufen gibt es keine Einschränkungen. Das finde ich sehr gut.

Die Hilfsbereitschaft für Behinderte sollte bei jungen Erwachsenen ein bisschen besser werden. Ältere Erwachsene helfen oft, wenn Hilfe benötigt wird, und das ist lobenswert.

Ich denke, dass ich mich gut mit meiner Behinderung zurechtfinde, und dass ich mich nehme, wie ich bin.