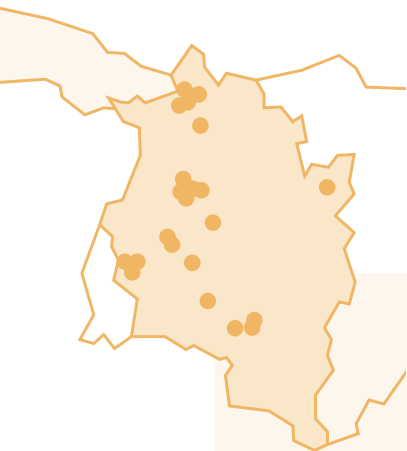


## ANGEBOTE

Gruppen für  
betreuende  
und pflegende  
Angehörige





## GRUPPEN IN VORARLBERG

	Seite
Altach	5
Andelsbuch	6
Batschuns	7
Bregenz	8
Bürs	14
Dornbirn	15
Feldkirch	18
Götzis	21
Hard	23
Kleinwalsertal	24
Ludesch	25
Übersaxen	26
Wolfurt	27



Pflegende Angehörige leisten sehr wertvolle und wichtige Arbeit, die sicherlich nicht leicht ist. Aber nur durch Sie als pflegende Angehörige ist es möglich, dass in unserem Land 80% der pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung betreut und gepflegt werden können.

Es ist mir ein großes Anliegen, Ihnen auf diesem Wege meinen Dank, meinen Respekt und meine Wertschätzung für Ihr Wirken und Ihre ausgezeichnete Arbeit auszusprechen.

Eine Vielzahl an Gruppen im Land bieten betreuenden und pflegenden Angehörigen die Gelegenheit zum Austausch an Erfahrungen, dem Gespräch in einem geschützten Rahmen, dem Auftanken und Aufatmen.

Ich hoffe, dass wir Ihnen mit dieser Broschüre Sie als pflegende Angehörige in ihrer wichtigen Arbeit für pflege- und betreuungsbedürftige Mitmenschen unterstützen können.

Landesrätin Dr. Greti Schmid



Betreuende und pflegende Angehörige sind mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Gruppen bieten die Gelegenheit zum Austausch über eigene Erfahrungen, zum „Mitteilen“ von Belastungen und Finden von neuen und individuellen Lösungen. Gruppen dienen dem Auftanken und Aufatmen und dem Gespräch in einem geschützten Rahmen. Im Mittelpunkt steht das Wohlbefinden der betreuenden und pflegenden Angehörigen.

In dieser Broschüre finden Sie eine Übersicht von unterschiedlichen Gruppenangeboten im ganzen Land.

DGKS Angelika Pfitscher  
Projektleiterin "Rund um die Pflege daheim"



**Bildungshaus Batschuns**

## ALTACH

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Brigitte Weiler-Würtinger
Institution	Krankenpflegeverein Altach
Ort	6844 Altach, Achstraße 8a
Tel.	05576 7172 80
Mobile	0699 11818387
Fax	05576 7172 402
e-mail	krankenpflegeverein@altach.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	2x jährlich, Termine können angefragt werden
Angebot/Inhalte	Information, Beratung, Erfahrungsaustausch
Kosten	Keine

## ANDELSBUCH

Gruppenname	Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige
Ansprechpartnerin	Verena Marxgut
Institution	Koordinationsstelle Andelsbuch
Ort	6866 Andelsbuch, Kaplanhaus
Tel.	05512 2243-16
e-mail	koordinationsstelle@andelsbuch.at
website	www.andelsbuch.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	Jeden 2. Donnerstag im Monat von Sept. bis Juni, 20.00 - 22.00 Uhr, Anmeldung erforderlich
Angebot/Inhalte	Erfahrungsaustausch, Information, Unterstützung, Beratung, Begleitung
Kosten	Keine

## BATSCHUNS

Gruppenname	Projekt TANDEM – Kleingruppen, Familien, Einzelberatungen
Ansprechpartnerin	DGKS Angelika Pfitscher
Institution	Bildungshaus Batschuns
Ort	In der Nähe Ihres Wohnortes
Tel.	05522 44290-23
Mobile	0664 3813047
Fax	05522 44290-5
e-mail	angelika.pfitscher@bhba.at
website	www.bildungshaus-batschuns.at
Zielgruppe	Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung
Zeit	Nach Vereinbarung
Angebot/Inhalte	Kleingruppe mit max. 5 Personen, es kann auch eine Familie sein, 1 x monatlich 2 Stunden, 3 x in der gleichen Gruppe - Vermittlung von Hintergrundwissen über Demenzerkrankung - Individuelle Situationsbesprechung - Passende Entlastungs- und Unterstützungsangebote finden - Erlernen von Techniken und Einsetzen von Maßnahmen der "Speziellen validierenden Pflege" - Entschärfung alltäglicher Stresssituationen - Fachliche Begleitung über einen längeren Zeitraum
Kosten	Keine

## BREGENZ

Gruppenname	Vergesslich verwirrt, verloren – Einführungskurs für Angehörige von Demenzkranken
Ansprechpartnerin	Dr. Ingrid Fend, Barbara Weithmann, Doris Schanzmann
Institution	PGD Bregenz, Tageszentrum
Ort	6900 Bregenz, Broßwaldengasse 12
Tel.	05574 86427, Mi und Do 9-10 Uhr
e-mail	tageszentrum.bregenz@pgd.at
Zielgruppe	Angehörige von Demenzkranken
Zeit	Einführungskurs – Freitag 15-19 Uhr und Samstag 9-17 Uhr jeweils im Frühjahr und Herbst
Angebot/Inhalte	Vortrag mit medizinischer Information, Umgang mit Demenzkranken, Entlastungsmöglichkeiten.
Kosten	€ 30.- Selbstbehalt für den gesamten Kurs

## BREGENZ

Gruppenname	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankung
Ansprechpartnerin	Barbara Weithmann
Institution	PGD Bregenz, Tageszentrum
Ort	6900 Bregenz, Broßwaldengasse 12
Tel.	05574 86427 Mi und Do 9-10 Uhr
e-mail	tageszentrum.bregenz@pgd.at
Zielgruppe	Angehörige von Demenzkranken
Zeit	Jeweils am 2. Donnerstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
Angebot/Inhalte	Austausch, Information, Entlastung, Selbstpflege
Kosten	€ 5.- Selbstbehalt

## BREGENZ

Gruppenname	CAFE Treffpunkt
Ansprechpartnerin	Barbara Weithmann, Doris Schanzmann
Institution	PGD Bregenz Tageszentrum
Ort	6900 Bregenz, Broßwaldengasse 12
Tel.	05574 86427 Mi und Do 9-10 Uhr
e.mail	tageszentrum.bregenz@pgd.at
Zielgruppe	Demenzkranke in Begleitung eines Angehörigen
Zeit	Jeden 2. Freitag 15-17 Uhr
Angebot /Inhalte	Austausch in geschützter und gleichzeitig lockerer, geselliger Atmosphäre
Kosten	€ 3.-/TeilnehmerIn

## BREGENZ

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Monika Mair-Fleisch, Leitung
Institution	SMO Neurologische Rehabilitation
Ort	6900 Bregenz, Bahnhofstraße 29
Tel.	05574 46913
Fax	05574 46913-6
e-mail	monika.mair-fleisch@smo.at
website	www.smo.at
Zielgruppe	Angehörige von Patienten mit einer neurologischen Erkrankung (wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, ...)
Zeit	Jeweils im Frühjahr und Herbst eine Gruppe mit 8 Treffen, 1 x wöchentlich 2 Stunden
Angebot/Inhalte	Information, Beratung, Gesprächsrunden, Entlastung, Kontakte
Kosten	Selbstbehalt zwischen € 5.- und € 10.-

## BREGENZ

Gruppenname	Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Ansprechpartnerin	DSA Daniela Wagner-Turken
Institution	aks Sozialmedizin, Ambulante Neurologische Rehabilitation
Ort	6900 Bregenz, Wolfeggstrasse 11
Tel.	05574 202 3010
Mobile	0699 18511565
e-mail	daniela.wagner-turken@aks.or.at
Zielgruppe	Angehörige von PatientInnen mit neurologischen Erkrankungen - offene Gruppe
Zeit	das ganze Jahr (Sommerpause im Juli und August), 1 mal monatlich, jeweils 2 Stunden, Termine/Tage/Beginnzeiten werden jeweils neu festgelegt
Angebot/Inhalte	Begleiteter Rahmen für persönlichen Austausch
Kosten	€ 6.-/Abend

## BREGENZ

Gruppenname	Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige und Interessierte
Ansprechpartnerin	Annegret Senn
Institution	Volkshilfe Vorarlberg
Ort	6900 Bregenz, Anton-Schneider-Straße 19
Tel.	05574 48853
Mobil	0664 5254175
e-mail	volkshilfe-vlbg@aon.at
website	www.volkshilfe-vlbg.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige und Interessierte
Zeit	1 x monatlich nach Verlautbarung, 14.30 Uhr, Sozialzentrum Mariahilf, Pflegeheim, Haus I, Mariahilfstraße 42, Bregenz
Angebot/Inhalte	Information, Vorträge, Erfahrungsaustausch, gemütliches Beisammensein
Kosten	Keine

## BÜRS

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Petra Frei-Gabriel, Leitung
Institution	SMO Neurologische Rehabilitation
Ort	6706 Bürs, Hauptstraße 4
Tel.	05552 63661
Fax	05552 63661-6
e-mail	petra.frei-gabriel@smo.at
website	www.smo.at
Zielgruppe	Angehörige von Patienten mit einer neurologischen Erkrankung (wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, ...)
Zeit	Jeweils im Frühjahr und Herbst eine Gruppe mit 8 Treffen, 1 x wöchentlich 2 Stunden
Angebot/Inhalte	Information, Beratung, Gesprächsrunden, Entlastung, Kontakte
Kosten	Selbstbehalt zwischen € 5.- und € 10.-

## DORNBIRN

Gruppenname	verschiedene Selbsthilfegruppen
Ansprechpartnerin	Frau Tschernjak Isabella
Institution	Service- und Kontaktstelle der Selbsthilfe Vorarlberg
Ort	6850 Dornbirn, Treffpunkt an der Ach, Höchsterstraße 30
Tel.	05572 26374
Fax	05572 26374
e-mail	info@selbsthilfe-vorarlberg.at
Zielgruppe	Alle, die selbst aktiv werden möchten!

## DORNBIRN

Gruppenname	Gedächtnistraining für Menschen mit Demenz und Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	DSA Gerlinde Schober
Institution	aks Sozialpsychiatrische Dienste Dornbirn
Ort	6850 Dornbirn, Büro: Bahnstraße 26/III. Gruppe findet im Tageszentrum MOTIV in der Riedgasse 21 statt.
Tel.	05572 21954
Fax	05572 21955
e-mail	gerlinde.schober@aks.or.at
website	www.aks.or.at
Zielgruppe	Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung
Zeit	Montag, 18.30 - 20.00 Uhr (ca. alle 2 Monate, nach telefonischer Kontaktaufnahme)
Angebot/Inhalte	Informationen zum Thema Demenz/ Alzheimererkrankung, Fragen der TeilnehmerInnen
Kosten	€ 7.-/Termin

## DORNBIRN

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Margarete Lerchenmüller, Leitung
Institution	SMO Neurologische Rehabilitation
Ort	6850 Dornbirn, Eisengasse 6
Tel.	05572 29493
Fax	05572 29493-6
e-mail	margarete.lerchenmueller@smo.at
website	www.smo.at
Zielgruppe	Angehörige von Patienten mit einer neurologischen Erkrankung (wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, ...)
Zeit	Jeweils im Frühjahr und Herbst eine Gruppe mit 8 Treffen, 1 x wöchentlich 2 Stunden
Angebot/Inhalte	Information, Beratung, Gesprächsrunden, Entlastung, Kontakte
Kosten	Selbstbehalt zwischen € 5.- und € 10.-/Einheit

## FELDKIRCH

Gruppenname	Fitness im Kopf / Demenztrainingsgruppe
Ansprechpartnerin	Mag. DDr. Adelheid Gassner-Briem
Mobile	0664 5248937
e-mail	gassner.briem@aon.at
website	www.gassner-briem.com
Institution	Seniorenheim Haus Nofels, Feldkirch
Ort	6800 Feldkirch, Magdalenastraße 9
Tel.	05522 3422 6910
Zielgruppe	Menschen, die an Gedächtnis- schwäche und Orientierungs- störungen leiden und deren Angehörige
Zeit	1 Nachmittag pro Woche, Beginn Okt. 2010 bis Juni 2011
Angebot/Inhalte	Gedächtnistraining, Bewegung, psychosoz. Training; Begleitung und Schulung der Angehörigen
Kosten	€ 20.-/Nachmittag

## FELDKIRCH

Gruppenname	Abend für betreuende und pflegende Angehörige
Ansprechpartnerin	DSA Brigitte Gnadlinger
Institution	Senioren-Betreuung Feldkirch GmbH, Servicestelle für Pflege und Betreuung
Ort	6800 Feldkirch, Magdalenastraße 9
Tel.	05522 3422-6881
Fax	05522 3422-6889
e-mail	brigitte.gnadlinger@feldkirch.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige in Feldkirch
Zeit	Monatlich an einem Donnerstag von 19.30 bis 21.00 Uhr.
Angebot/Inhalte	Entspannung, Austausch mit anderen Pflegenden, kostenlose Betreuung des Angehörigen, gemütliche Atmosphäre, Kontakte und Informationen, Hilfe und Unterstützung. Keine Anmeldung.
Kosten	Keine

## FELDKIRCH

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Dr. Judith Bösch, Leitung
Institution	SMO Neurologische Rehabilitation
Ort	6800 Feldkirch, Hirschgraben 4
Tel.	05522 77234
Fax	05522 77234 - 6
e-mail	judith.boesch@smo.at
website	www.smo.at
Zielgruppe	Angehörige von Patienten mit einer neurologischen Erkrankung (wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, ...)
Zeit	Jeweils im Frühjahr und Herbst eine Gruppe mit 8 Treffen, 1 x wöchentlich 2 Stunden
Angebot/Inhalte	Information, Beratung, Gesprächsrunden, Entlastung, Kontakte
Kosten	Selbstbehalt zwischen € 5.- und € 10.-

## GÖTZIS

Gruppenname	Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Ansprechpartnerin	DSA Christine Weiberg
Institution	aks Sozialmedizin, Ambulante Neurologische Rehabilitation
Ort	6840 Götzis, Wiedengasse 37
Tel.	05574 202 3010
Mobile	0699 18511522
e-mail	christine.weiberg@aks.or.at
Zielgruppe	Angehörige von PatientInnen mit neurologischen Erkrankungen - offene Gruppe
Zeit	das ganze Jahr (Sommerpause im Juli und August), 1 mal monatlich, jeweils 2 Stunden, Termine/Tage/Beginnzeiten werden jeweils neu festgelegt
Angebot/Inhalte	Begleiteter Rahmen für persönlichen Austausch
Kosten	€ 6.-/Abend

## GÖTZIS

Gruppenname	Gruppe für betreuende und pflegende Angehörige
Ansprechpartnerin	DGKS Grete Veit und DGKS Ursula Netzer-Krautsieder
Institution	KPV- Götzis
Ort	6840 Götzis, Schulgasse, Haus der Generationen
Tel.	05523 62700
Zielgruppe	Angehörige von alten, kranken und pflegebedürftigen Menschen
Zeit	ca. alle 8 Wochen im "Haus der Generationen", Schulgasse 7, Götzis
Angebot/Inhalte	Erfahrungs- und Gedankenaustausch, Information, Beratung, gemütliches Beisammensein. Wir treffen uns, um unsere Freuden, Sorgen und Ängste auszutauschen, um dadurch Kraft und Mut für den Pflegealltag zu schöpfen. Einfach zum " 's fein ha" und zum Feste feiern.
Kosten	€ 3.-

## HARD

Gruppenname	Reden wir darüber – Angebot im Rahmen der Aktion Demenz
AnsprechpartnerIn	Ulrike Baur, Alwin Ender
Institution	Seniorenhaus am See im Rahmen der Aktion Demenz
Ort	6971 Hard, Seestraße 37
Tel.	05574 74340
Fax	05574 74340-33
e-mail	seniorenhaus@hard.at
website	<a href="http://seniorenhaus.hard.at">http://seniorenhaus.hard.at</a>
Zielgruppe	Pflegende Angehörige von dementiell erkrankten Menschen
Zeit	Jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr
Angebot/Inhalte	Erfahrungsaustausch, Information Entlastung, Zeit für sich selbst zu haben
Kosten	Keine

## KLEINWALSERTAL

Gruppenname	Entlastungsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige
AnsprechpartnerIn	Uschi Rakowitz
Institution	IfS-Sozialarbeit Kleinwalsertal
Ort	6991 Riezlern, Eggstr. 4
Tel.	05517 5580-232
Fax	05517 5580-6
e-mail	rakowitz.uschi@ifs.at
website	www.ifs.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige des Tales
Zeit	Jeden 3. oder 4. Mittwoch im Monat, 15.30 Uhr im Sozialzentrum Riezlern, die Termine werden rechtzeitig im „Walser“ veröffentlicht
Angebot/Inhalte	Entlastung, Erfahrungsaustausch, Informationen und Kontakte rund um die Pflege
Kosten	Keine

## LUDESCH

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Siglinde Walser
Institution	IAP Integrierte Altenpflege
Ort	6713 Ludesch, Kirchstraße 10
Tel.	05550 3960
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	Alle 3 Monate, ab 19.30 - 21.30 Uhr wird verlautbart und persönliche Einladung
Angebot/Inhalte	Gesprächsrunde mit Psychologen
Kosten	Gratis für Ludescher

## ÜBERSAXEN

Gruppenname	Angehörigengruppe
Ansprechpartnerin	Ulrike Rauch
Ort	6830 Übersaxen, Alter Steinleweg 7
Tel.	05522 81110
e-mail	ulrike-rauch@aon.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	Nach Absprache
Angebot/Inhalte	Beratungsgruppe
Kosten	Nach Absprache

## WOLFURT

Gruppenname	Und wer hilft mir?
Ansprechpartnerin	DPKS Margrit Wally
Institution	Psychosoziale Gesundheitsdienste Bregenz
Ort	6922 Wolfurt, Seniorenheim
Tel.	05574 45167-14
Mobile	0664 2214950
Fax	05574 45167-20
e-mail	margrit.wally@vol.at
Zielgruppe	Betreuende und pflegende Angehörige
Zeit	Jeden 1. Montag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr
Angebot/Inhalte	Auf Wunsch Info über bestimmte Themen; ansonsten offene Gruppe
Kosten	Derzeit keine



**Bildungshaus Batschuns**

Herausgeber: Bildungshaus Batschuns  
im Rahmen des Projektes "Rund um  
die Pflege daheim"; gefördert aus den Mitteln  
des Sozialfonds (Land und Gemeinden);  
Für den Inhalt verantwortlich: DGKS Angelika  
Pfitscher, Bildungshaus Batschuns  
Grafik: Martin Caldonazzi,  
Atelier für Grafik Design, Frastanz;  
Fotos: Nikolaus Walter, Feldkirch;  
Druck: Druckerei Thurnher, Rankweil;  
Auflage: 2.000; Januar 2010