

## Koordination

Eine **professionelle Koordination und Begleitung** durch die jeweilige Bezirkskoordinatorin garantiert den reibungslosen, seriösen Ablauf.



## Kontakt

Interessierte aus ganz Vorarlberg melden sich bitte von Mo - Fr 8.30 - 11.30 Uhr unter:

Vorarlberger Kinderdorf  
FAMILIENemPOWERment  
T 0676/4992078  
E familienempowerment@voki.at

Die aktuellsten Informationen finden Sie unter:

[www.familienempowerment.at](http://www.familienempowerment.at)  
und [www.kinderdorf.cc](http://www.kinderdorf.cc)



## FAMILIENem- POWERment organisiert Nachbarschaftshilfe



Vorarlberger Kinderdorf  
Präventiv-Fachbereich FamilienImpulse



Helfen? Aber sicher!  
Durch unseren Sponsor



FAMILIENemPOWERment

Ein Angebot für junge Familien, die sich praktische **Unterstützung im Alltag mit ihren Kindern** wünschen und derzeit wenig oder gar keine private Hilfe in Reichweite haben.

**Eltern wissen selbst am besten, ob, wann, wieviel und wie lange sie Hilfe möchten.** Sie entscheiden daher auch selbst, über die Form der Unterstützung.

Für diese Familien suchen wir nette Menschen, die **Zeit und Lust** haben, während eines begrenzten Zeitraumes für zwei bis drei Stunden pro Woche auszuhalten. Voraussetzung ist, dass sie Kinder mögen und viel Humor und Geduld mitbringen.



Da mach ich mit!

## Beispiele

Eine neu zugezogene Familie findet nur schwer Anschluss und wünscht sich Hilfe für einen gelingenden Start.

- Familienfreundschaft auf Zeit

Eine alleinerziehende Mutter ist mit ihren kleinen Kindern ganz allein. Sie fühlt sich überfordert.

- Entlastung durch Spaziergänge mit dem Baby

Familie Yilmaz hat drei Kinder im schulpflichtigen Alter. Zuhause wird nur türkisch gesprochen.

- Regelmäßiges Vorlesen in deutscher Sprache

Eine Mutter mit drei Kindern leidet seit längerem an starken Rückenschmerzen. Sie kann weder sporteln noch sonst viel mit den Kindern unternehmen.

- Freizeitaktivitäten im Freien