

Abseits der Piste

Lawinenkurse für Tourengerher 2012



mediaport.at



Kursinformationen

Tourengehen bietet Erholung in der freien Natur. Immer mehr Menschen schätzen dieses schöne Erlebnis in unserer Bergwelt. Abseits des gesicherten Skiraums ist aber auch die unsichtbare Gefahr der Lawine allgegenwärtig. Damit die weiße Pracht nicht zur tödlichen Falle wird, ist ein fundiertes Grundwissen unverzichtbar. In einem Abseits der Piste – Kurs kann man sich dieses von erfahrenen Bergprofis aneignen. Jeder Kursteilnehmer erhält eine Lawinenfibel, in der die wichtigsten Punkte zusammengefasst sind. Diese wird vom Kuratorium für Alpine Sicherheit vergünstigt zur Verfügung gestellt. Der Kursbeitrag dient zur Abdeckung der Aufwendungen für das Ausbildungsteam und die Kursunterlage. Nicht inbegriffen sind je nach Kurs die Kosten für Liftkarten, Verpflegung und Übernachtung. Wintersporthelm wird empfohlen!

Weitere Kursangebote

Safety Camps für Jugendliche

Speziell an Boarder und Freeskier ab 14 Jahre richtet sich das Angebot der Freeride Safety Camps sowie der SAAC. Infos gibt es unter www.boardersworld.at bzw. www.skiersworld.at sowie unter www.saac.at.

Regionale Angebote

- Alpinorganisationen wie Alpenverein www.alpenverein.at/vorarlberg und Naturfreunde www.vorarlberg.naturfreunde.at
- Bergführerverband www.bergfuehrer.at/vorarlberg
- Sportfachhandel
- Wintersportgebiete bzw. Alpin- und Schneesportschulen

Weitere Informationen:

Initiative Sichere Gemeinden
Tel. +43 (0) 55 72 / 543 43-0
info@sicheregemeinden.at
www.sicheregemeinden.at

Veranstalter:

Österreichischer Bergrettungsdienst -
Land Vorarlberg
www.bergrettung-vorarlberg.at
Initiative Sichere Gemeinden



Gefahrenstufe	Schneedeckenzustabilität	Auslöswahrscheinlichkeit	Auswirkungen für Skitouristen
1 gering	Die Schneedecke ist allgemein gut verfestigt und stabil.	Bei großer Zusatzbelastung an vereinzelten Stellen im extremen Steilgelände möglich. Sporten sind nur diszipliniert und kleine Lawinen möglich.	Allgemein sichere Tourenverhältnisse.
2 mäßig	Die Schneedecke ist an einigen Steilhängen nur mäßig verfestigt, ansonsten allgemein gut verfestigt.	Eine Lawinenauslösung ist insbesondere bei großer Zusatzbelastung vor allem an den abgekehrten Steilhängen möglich. Große spontane Lawinen sind nicht zu erwarten.	Unter Berücksichtigung lokaler Gefährtenstellen günstige Tourenverhältnisse.
3 erheblich	Die Schneedecke ist an vielen Steilhängen nur mäßig bis schwach verfestigt.	Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung vor allem an den abgekehrten Steilhängen möglich. Fallweise sind spontan einige mittlere, vereinzelt aber auch große Lawinen möglich.	Skitouren erfordern lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. Tourenmöglichkeiten eingeschränkt.
4 groß	Die Schneedecke ist an den meisten Steilhängen schwach verfestigt.	Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung an zahlreichen Steilhängen wahrscheinlich. Fallweise sind spontan viele mittlere, mehrfach auch große Lawinen zu erwarten.	Skitouren erfordern großes lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. Tourenmöglichkeiten stark eingeschränkt.
5 sehr groß	Die Schneedecke ist allgemein schwach verfestigt und weitgehend instabil.	Sportarten sind viele große Lawinen, auch in mäßig steilem Gelände zu erwarten.	Skitouren und Variantenfahrten sind allgemein nicht möglich.

Europäische Gefahrenstufenskala

Weitere Informationen: Lawinenwarndienst Vorarlberg, lawinenwarndienst@lvz-vorarlberg.at, www.vorarlberg.at/lawine

KURSPROGRAMM

TERMINE KURSPROGRAMM 2012

Schwerpunkttag „LVS-Trainingscenter“

Trainieren Sie den Umgang mit Ihrem LVS-Gerät. Die Trainingscenter werden am angegebenen Termin von der Bergrettung bzw. weiteren Partnern betreut. Die Teilnahme ist kostenlos und u.a. eine ideale Möglichkeit, Kenntnisse im Umgang mit der Notfallausrüstung aufzufrischen.

Termin: Sa, 14. Jänner 2012, 10.00 – 14.00 Uhr
Center: Bödele-Lustenauer Hütte, Diedamskopf, Laterns-Gapfohl, Tschagguns-Latschau, Warth-Schröcken, Hohenems-Schuttannen
Infos: www.bergrettung-vorarlberg.at bzw. www.sicheregemeinden.at

Rankweil Grundkurs
Theorie: Mi, 18. Jänner 2012, 19.00 – 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Rankweil (Michl-Rheinberger-Straße 2)
Praxis: Sa, 21. Jänner 2012, ganztägige Tour
Anmeldung: Karten EUR 29,- bei Bregenz, Dornbirn, Feldkirch oder Schruns-Tschagguns Tourismus (v-ticket.at), Tel. +43 (0) 55 74 / 40 80

Tschagguns Grundkurs
Theorie: Do, 19. Jänner 2012, 19.00 – 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Tschagguns (Anton-Brugger-Straße 2, Nähe Spar – beim Feuerwehrdepot)
Praxis: Sa, 21. Jänner 2012, ganztägige Tour
Anmeldung: Karten EUR 29,- bei Bregenz, Dornbirn, Feldkirch oder Schruns-Tschagguns Tourismus (v-ticket.at), Tel. +43 (0) 55 74 / 40 80

Hard Grundkurs
Theorie: Do, 19. Jänner 2012, 19.00 – 22.00 Uhr, Rathaus Hard (Marktstraße 18)
Praxis: So, 22. Jänner 2012, ganztägige Tour
Anmeldung: Karten EUR 29,- im Rathaus Hard erhältlich, Tel. +43 (0) 55 74 / 697-0

Dornbirn Einsteigerkurs
Theorie: Di, 24. Jänner 2012, 19.00 – 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Dornbirn (Höchsterstraße 36a, Nähe ORF)
Praxis: So, 29. Jänner 2012, zweistündige Übung im Gebiet First-Weißfluh
Anmeldung: Karten EUR 12,- bei Bregenz, Dornbirn, Feldkirch oder Schruns-Tschagguns Tourismus (v-ticket.at), Tel. +43 (0) 55 74 / 40 80

Dornbirn Grundkurs
Theorie: Do, 26. Jänner 2012, 19.00 – 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Dornbirn (Höchsterstraße 36a, Nähe ORF)
Praxis: So, 29. Jänner 2012, ganztägige Tour
Anmeldung: Karten EUR 29,- bei Bregenz, Dornbirn, Feldkirch oder Schruns-Tschagguns Tourismus (v-ticket.at), Tel. +43 (0) 55 74 / 40 80

Bregenz Grundkurs
Theorie: Do, 16. Februar 2012, 19.00 – 22.00 Uhr, Rettungs-/Bergrettungsheim Bregenz, (Arlbergstraße 109)
Praxis: So, 19. Februar 2012, ganztägige Tour
Anmeldung: Karten EUR 29,- bei Bregenz, Dornbirn, Feldkirch oder Schruns-Tschagguns Tourismus (v-ticket.at), Tel. +43 (0) 55 74 / 40 80

Dornbirn Grundkurs
Theorie: Do, 01. März 2012, 19.00 – 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Dornbirn (Höchsterstraße 36a, Nähe ORF)
Praxis: So, 04. März 2012, ganztägige Tour
Anmeldung: Karten EUR 29,- bei Bregenz, Dornbirn, Feldkirch oder Schruns-Tschagguns Tourismus (v-ticket.at), Tel. +43 (0) 55 74 / 40 80

Tschagguns Fortgeschrittenenkurs
Theorie: in die Praxistage integriert
 Treffpunkt 24. März 2012 um 08.00 Uhr, Vermuntbahn Partenen
Praxis: Sa, 24. und So, 25. März 2012, Silvretta-Gebiet (mit Übernachtung)
Anmeldung: Karten EUR 55,- bei Bregenz, Dornbirn, Feldkirch oder Schruns-Tschagguns Tourismus (v-ticket.at), Tel. +43 (0) 55 74 / 40 80

Achtung! Beschränkte Teilnehmeranzahl bei allen Kursen außer beim Schwerpunkttag „LVS-Trainingscenter“.

Inhalte	Einsteigerkurs	Grundkurs	Fortgeschrittenenkurs
Skitourenausrüstung/Notfallausrüstung	x	x	x
LVS-Kontrolle	x	x	x
Training mit dem LVS-Gerät	x	x	x
Kameradenbergung	x	x	x
Erste Hilfe bei Lawinenverschütteten	x	x	x
Interpretation Lawinlagenbericht	-	x	x
Tourenplanung und -durchführung	-	x	x
Schnee- und Lawnenkunde	-	x	x
Geländebeurteilung (Hangneigung etc.)	-	x	x
Spuranlage	-	x	x
Orientierung	-	x	x
Mehrfacherschüttenersuche	-	-	x
Tiefenverschüttung	-	-	x
Teilnahme mit Schneeschuhen möglich	x	-	-
Konditionelle und sportliche Voraussetzung	Tour in der Ebene ca. 1,5 h pro Weg	ca. 2 h Aufstieg / Tour Abfahrt im Tiefschnee	ca. 2,5 h Aufstieg / Tour Abfahrten im Tiefschnee

Achtung! Für die Teilnahme an einem Fortgeschrittenenkurs ist der vorherige Besuch eines Grundkurses Voraussetzung!